



Alimentos

1. ¿Comes a menudo productos animales (carne, huevos, leche, queso, pescado)? à **50**
1. ¿Comes principalmente productos vegetales? à **30**

2. ¿Comes muchos alimentos empacados que provienen de lejos? à **10**
2. ¿Comes alimentos del mercado local? à **5**



Transporte

3. ¿Viajas principalmente en coche? à **80**
3. ¿Viajas principalmente en transporte público (metro, camión, pesero), bicicleta o caminas? à **20**

4. ¿Haces viajes largos de vacaciones? à **55**
4. ¿Sales de vacaciones a sitios cercanos? à **10**



Desechos

5. ¿Podrías producir menos basura y reciclar? à **30**
5. ¿Reciclas el material que utilizas? à **10**

6. ¿Podrías usar menos papel? à **20**
6. ¿Compartes los periódicos y ahorras en gasto de papel? à **5**



Energía

7. ¿Utilizas muchos aparatos eléctricos y dejas las luces prendidas? à **40**
7. ¿Utilizas apliques eléctricos de bajo consumo y los apagas o desconectas? à **15**



Agua

8. ¿Podrías utilizar menos agua? à **15**
8. ¿Ahorras agua? à **5**